PROGRAMME DE FORMATION

Aptipost IA

Intelligence artificielle

RÉFÉRENCE	VERSION	ÉDITION	DOMAINE
WF-0273	V2026-004	25 novembre 2026	Intelligence artificielle

DURÉE	MODALITÉ	PROGRAMME	SANCTION
6 h	**Distanciel asynchrone (e-learning) · Présentiel**	**3 modules** 6 leçons	**Attestation** et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

- Choisir ce que l'on confie ou non à un assistant d'IA dans son projet professionnel, en protégeant ses données personnelles.
- Explorer avec un assistant d'IA des métiers proches et des passerelles, puis vérifier chaque information auprès d'une source fiable.
- Répéter une enquête métier avec un interlocuteur simulé et en tirer une grille de questions améliorée.
- Éprouver son projet dans une journée de travail simulée et en tirer des conclusions argumentées.
- S'entraîner à un entretien de recrutement simulé et exploiter le retour obtenu.

L'essentiel de la formation

Public visé

Personnes qui ont commencé à construire un projet professionnel (en particulier après la formation WF-0140) et veulent l'explorer et l'éprouver avec un assistant d'IA générative et des simulations : personnes en reconversion, salariés en mobilité, demandeurs d'emploi.

Prérequis

Avoir une fiche projet (métier visé, profil d'aptitudes commenté, premiers écarts) : celle de WF-0140, ou un travail équivalent ; la leçon de rappel permet de la mettre à jour.

Disposer d'un ordinateur avec connexion Internet et, si possible, d'un accès à un assistant conversationnel d'IA générative de son choix (des réponses déjà générées sont fournies à qui n'en utilise pas).

Modalités et déroulement

Formation à distance, en ligne, avec accompagnement d'une formatrice par messagerie. Chaque leçon part d'une courte mise en situation vidéo, donne une fiche à garder, puis fait pratiquer : demandes à un assistant d'IA de son choix (ou analyse de réponses fournies), vérification des réponses, entretiens et journée de travail simulés sur la plateforme. Aucun outil n'est imposé. Temps de formation : environ 60 % de mises en situation, 22 % d'apports et 18 % d'évaluation.

Effectif pour les temps en présentiel : **6 participants au plus**.

Méthodes pédagogiques

- Positionnement en début de parcours
- Apports en vidéo : explications et démonstrations
- Mises en situation et scénarios à décisions
- Études de cas
- Production de livrables professionnels
- Quiz et QCM d'auto-évaluation
- Accompagnement et retours du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de formation en ligne, accès individuel à distance
- Vidéos pédagogiques
- Quiz et exercices interactifs en ligne
- Correction des productions sur grille de critères
- Messagerie avec le formateur

Modalités d'évaluation

Positionnement initial non éliminatoire ; livrables vérifiés sur grilles critériées ; scénarios et entretiens simulés notés avec retour ; quiz à chaque leçon ; évaluation finale : cas pratique corrigé sur grille et questionnaire. Seuil de réussite interne : 70 %.

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Vidéos sous-titrées et transcrites, fiches compatibles avec les lecteurs d'écran, navigation au clavier ; entretiens simulés possibles à l'écrit ou à l'oral ; réponses d'assistant déjà générées pour qui ne peut ou ne veut pas utiliser d'IA. Référent handicap : handicap@will-formation.com.

Tarif de la formation

Prix : **400 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

3 modules, 6 leçons — durée totale 6 h.

01 Reprendre son projet et cadrer l'usage de l'IA

1. Rappel — votre fiche projet avant d'ouvrir l'IA
2. Ce qu'un assistant d'IA apporte au projet professionnel, et ses limites

02 Explorer et préparer avec l'IA

1. Explorer des métiers proches et des passerelles avec un assistant d'IA
2. Répéter son enquête métier avec un interlocuteur simulé

03 Éprouver son projet en simulation

1. Vivre une journée de travail simulée dans le métier visé
2. S'entraîner à l'entretien de recrutement avec une recruteuse simulée