PROGRAMME DE FORMATION

AptiPost

Métiers & Certifications

RÉFÉRENCE **WF-0140** · VERSION **V2026-003** · ÉDITION **2 novembre 2026** · DOMAINE **Métiers & Certifications**

DURÉE	MODALITÉ	PROGRAMME	SANCTION
12 h	**Distanciel asynchrone (e-learning) · Présentiel**	**4 modules** 12 leçons	**Attestation** et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

- Distinguer aptitudes, compétences, intérêts et valeurs, et situer ce qu'un test d'aptitudes mesure et ne mesure pas.
- Repérer ses aptitudes à l'aide d'épreuves courtes et d'une auto-observation, puis lire son profil avec prudence.
- Relier chaque aptitude repérée à des exemples tirés de son expérience.
- Décrire un métier visé et confronter son profil d'aptitudes au profil de poste correspondant.
- Mener une enquête métier auprès d'un professionnel et en tirer des conclusions.
- Formaliser un projet validé, un plan d'action daté et une solution de repli, et le présenter à un interlocuteur.

L'essentiel de la formation

Public visé

Toute personne qui construit ou vérifie un projet professionnel — personne en reconversion, salarié en mobilité, demandeur d'emploi, jeune adulte en orientation — ainsi que les accompagnants qui veulent s'approprier la démarche.

Prérequis

- Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience. Lire et comprendre des consignes simples en français.
- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette avec connexion Internet, et d'écouteurs pour les épreuves de compréhension orale.

Modalités et déroulement

Formation à distance, en ligne, avec accompagnement d'une formatrice par messagerie et, sur demande, en rendez-vous individuel. Chaque leçon suit le parcours de deux personnes fictives (Sofiane et Nathalie) : une courte mise en situation vidéo, une fiche à garder, puis deux mises en situation corrigées (épreuves de repérage, rédaction de sa fiche projet, études de cas, scénarios de décision, entretiens simulés). Temps de formation : environ 60 % de mises en situation, 25 % d'apports et 15 % d'évaluation.

Méthodes pédagogiques

- Positionnement en début de parcours
- Apports en vidéo : explications et démonstrations
- Mises en situation et scénarios à décisions
- Études de cas
- Production de livrables professionnels
- Quiz et QCM d'auto-évaluation
- Accompagnement et retours du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de formation en ligne, accès individuel à distance
- Vidéos pédagogiques
- Quiz et exercices interactifs en ligne
- Correction des productions sur grille de critères
- Messagerie avec le formateur

Modalités d'évaluation

Positionnement initial non éliminatoire ; livrables de la fiche projet vérifiés sur grilles critériées ; scénarios et entretiens simulés notés avec retour ; quiz à chaque leçon ; évaluation finale : cas pratique corrigé sur grille et questionnaire. Seuil de réussite interne : 70 %. Les résultats aux épreuves de repérage ne sont jamais notés : ils servent à la réflexion de l'apprenant, et lui seul décide de les partager.

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Vidéos sous-titrées et transcrites, fiches compatibles avec les lecteurs d'écran, navigation au clavier ; épreuves de repérage proposées sans limite de temps sur demande et avec consignes écrites et sonores ; une épreuve impossible du fait d'une situation de handicap est retirée du profil, sans pénalité. Référent handicap : handicap@will-formation.com.

Tarif de la formation

Prix : **800 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

4 modules, 12 leçons — durée totale 12 h.

01 Se situer : aptitudes, compétences et projet

1. Positionnement — où en est votre projet professionnel
2. Aptitudes, compétences, intérêts et valeurs : ne pas tout confondre
3. Ce que mesure un test d'aptitudes, et ce qu'il ne mesure pas

02 Faire le point sur ses aptitudes

1. Repérer ses aptitudes : épreuves courtes et auto-observation
2. Lire et interpréter son profil d'aptitudes
3. Relier ses aptitudes à son expérience : preuves et exemples

03 Explorer des métiers et des profils de postes

1. Décrire un métier : activités, conditions, aptitudes requises
2. Confronter son profil d'aptitudes à un profil de poste
3. Mener une enquête métier auprès d'un professionnel

04 Valider son projet et passer à l'action

1. Éprouver son projet : réalité du marché, formation, contraintes
2. Bâtir son plan d'action et ses solutions de repli
3. Présenter et défendre son projet devant un conseiller ou un recruteur