PROGRAMME DE FORMATION

Cybersécurité -4 Sécurité du Poste de Travail

Cybersécurité & Protection des données

RÉFÉRENCE	VERSION	ÉDITION	DOMAINE
WF-0265	V2026-005	2 novembre 2026	Cybersécurité & Protection des données

DURÉE	MODALITÉ	PROGRAMME	SANCTION
1 h	Distanciel asynchrone (e-learning) · Présentiel	2 modules 2 leçons	Attestation et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

Maintenir son poste à jour en appliquant sans tarder les mises à jour du système et des logiciels, obtenues uniquement par les sources officielles.

Vérifier que la protection contre les logiciels malveillants et le pare-feu de son poste sont actifs, et verrouiller sa session à chaque absence.

Séparer usages personnels et professionnels : messagerie, stockage, applications, supports amovibles.

Sauvegarder régulièrement ses données sur un support déconnecté après usage et vérifier qu'une restauration est possible.

Protéger son poste et ses informations en déplacement : réseaux Wi-Fi, clé USB, écran visible, vol ou perte.

L'essentiel de la formation

Public visé

Tout salarié qui utilise un ordinateur, au bureau, en télétravail ou en déplacement, travailleurs indépendants, dirigeants de très petites entreprises et toute personne qui veut protéger son ordinateur et ses données ; aucune compétence informatique particulière n'est attendue.

Prérequis

Aucun prérequis en informatique ou en sécurité. Comprendre et s'exprimer en français ; utiliser au quotidien un ordinateur, une messagerie et un navigateur.

Avoir accès à l'ordinateur que l'on utilise habituellement pour le contrôle guidé (sur un poste professionnel, on constate sans rien modifier) ; un traitement de texte pour remplir les modèles fournis. Un positionnement en début de parcours situe votre point de départ.

Modalités et déroulement

Formation à distance, accessible en ligne, en une heure. Un court positionnement ouvre le parcours. Chaque leçon part d'une courte mise en situation vidéo dans une PME fictive, avec des personnages animés récurrents de la série « Cybersécurité » (un commercial itinérant, une assistante, un responsable informatique), puis fait pratiquer : scénarios à décisions, repérage d'erreurs, contrôle guidé de son propre poste (constaté, sans rien modifier sur un poste professionnel) et plan de sauvegarde. Plus de la moitié du temps est consacrée à la pratique. Aucune marque de logiciel de sécurité n'est recommandée. Les bonnes pratiques ne sont jamais données de mémoire : chaque fiche méthode renvoie aux sources officielles (ANSSI, cybermalveillance.gouv.fr) relues à la date de production. Accompagnement par un formateur par messagerie. Pour aller plus loin, des leçons du « Panorama SSI » (WF-0262) sont proposées en complément.

Méthodes pédagogiques

- Positionnement en début de parcours
- Apports en vidéo : explications et démonstrations
- Mises en situation et scénarios à décisions
- Quiz et QCM d'auto-évaluation
- Accompagnement et retours du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de formation en ligne, accès individuel à distance
- Vidéos pédagogiques
- Fiches méthode
- Quiz et exercices interactifs en ligne
- Correction des productions sur grille de critères
- Messagerie avec le formateur

Modalités d'évaluation

Positionnement initial (non éliminatoire) ; retour détaillé sur chaque scénario et repérage d'erreurs ; fiche de contrôle du poste et plan de sauvegarde vérifiés sur grille critériée ; quiz de module ; évaluation finale composée d'un cas court à décisions et d'un questionnaire. Seuil de réussite interne : 70 %.

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Vidéos sous-titrées et transcrites, dialogues aussi disponibles en texte, fiches méthode et modèles compatibles avec les lecteurs d'écran, navigation au clavier ; le contrôle guidé du poste est décrit pas à pas en texte. Référent handicap joignable à handicap@will-formation.com pour étudier toute adaptation (durée, supports, outils).

Tarif de la formation

Prix : **1 840 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

2 modules, 2 leçons — durée totale 1 h.

01 Un poste à jour, protégé et verrouillé

1. Mises à jour, protections et verrouillage : contrôler son poste

02 Sauvegarder et travailler en mobilité

1. Sauvegarde et nomadisme : ne rien perdre, ne rien exposer