PROGRAMME DE FORMATION

Formation premier secours

Prévention & Sécurité au travail

RÉFÉRENCE	VERSION	ÉDITION	DOMAINE
WF-0293	V2026-003	2 novembre 2026	Prévention & Sécurité au travail

DURÉE	MODALITÉ	PROGRAMME	SANCTION
7 h	Distanciel asynchrone (e-learning) · Présentiel	5 modules 11 leçons	Attestation et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

- - Assurer la protection de soi-même, de la victime et des témoins face à un danger
- - Donner l'alerte aux services de secours de façon complète
- - Connaître la conduite à tenir face à une victime qui s'étouffe, qui saigne abondamment ou qui est inconsciente et respire
- - Connaître les gestes à réaliser face à une victime en arrêt cardiaque, y compris l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe
- - Connaître la conduite à tenir face à un malaise, une brûlure, une plaie ou un traumatisme

L'essentiel de la formation

Public visé

Toute personne souhaitant acquérir les connaissances de base des premiers secours. Cette formation à distance apporte des connaissances théoriques ; elle ne délivre pas de certificat de secourisme et ne remplace pas une formation pratique aux gestes de premiers secours.

Prérequis

- Aucun niveau particulier.
- Aucun prérequis
- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette et d'une connexion Internet
- Disposer d'une adresse électronique

Modalités et déroulement

Formation à distance sur la plateforme WILL FORMATION, avec accès individuel aux contenus, exercices et quiz, en entrées et sorties permanentes. Un accompagnement pédagogique est assuré pendant toute la durée du parcours.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sous forme de contenus en ligne
- Études de situations d'urgence
- Quiz d'auto-évaluation
- Accompagnement pédagogique à distance

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès individuel à la plateforme de formation en ligne pendant la durée du parcours
- Supports de cours consultables en ligne
- Exercices et quiz intégrés au parcours
- Accompagnement pédagogique à distance

Modalités d'évaluation

- Positionnement initial en début de parcours
- Évaluations formatives par quiz et exercices tout au long du parcours
- Évaluation finale des acquis

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins lors de leur demande d'inscription. Une étude personnalisée est réalisée afin de définir les adaptations pédagogiques, techniques ou organisationnelles appropriées. Lorsque le besoin ne peut pas être satisfait directement, une orientation vers un partenaire ou une structure spécialisée est proposée.

Référent handicap : **handicap@will-formation.com**

Tarif de la formation

Prix : **470 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

5 modules, 11 leçons — durée totale 7 h.

01 Protéger et alerter

1. Le rôle du citoyen face à une situation d'urgence
2. Protéger : repérer et supprimer le danger
3. Alerter : numéros d'urgence et contenu du message

02 Les urgences vitales : obstruction et hémorragie

1. La victime s'étouffe
2. La victime saigne abondamment

03 La victime est inconsciente

1. Apprécier la conscience et la respiration
2. La victime inconsciente qui respire

04 L'arrêt cardiaque

1. Reconnaître un arrêt cardiaque
2. Réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur

05 Malaises et traumatismes

1. La victime fait un malaise
2. Brûlures, plaies et traumatismes