PROGRAMME DE FORMATION

Gériatrie : comprendre le vieillissement et prévenir la perte d'autonomie

Handicap & Inclusion

RÉFÉRENCE	VERSION	ÉDITION	DOMAINE
WF-0688	V2026-003	2 novembre 2026	Handicap & Inclusion

DURÉE	MODALITÉ	PROGRAMME	SANCTION
14 h	Distanciel asynchrone (e-learning)	6 modules 14 leçons	Attestation et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :
- - décrire les principales modifications physiques, psychiques et sociales liées au vieillissement ;
- - distinguer vieillissement normal, fragilité et perte d'autonomie ;
- - repérer les signes d'alerte de fragilité dans l'accompagnement quotidien ;
- - appliquer des gestes simples de prévention des chutes et de la dénutrition ;
- - adapter sa communication à une personne âgée, y compris en présence de troubles cognitifs ;
- - transmettre ses observations à l'équipe ou aux professionnels compétents.

L'essentiel de la formation

Public visé

Aides à domicile, agents de service hospitalier (ASH), aides-soignants débutants, auxiliaires de vie et, plus largement, toute personne qui accompagne des personnes âgées à domicile ou en établissement.

Prérequis

Débutant : aucune connaissance préalable en gériatrie n'est attendue. Une première expérience auprès de personnes âgées est utile sans être exigée.

Aucun prérequis technique

Savoir lire et écrire le français

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette, d'une connexion Internet et d'une adresse électronique

Modalités et déroulement

Formation à distance sur la plateforme WILL FORMATION, avec accès individuel aux contenus, exercices et quiz, en entrées et sorties permanentes. Un accompagnement pédagogique est assuré pendant toute la durée du parcours.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Études de cas tirées de situations d'accompagnement
- Exercices d'observation et de repérage
- Quiz de validation des acquis
- Accompagnement pédagogique à distance

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de formation en ligne accessible en continu
- Supports de cours consultables et téléchargeables
- Fiches pratiques de repérage
- Messagerie pour joindre l'équipe pédagogique

Modalités d'évaluation

- Positionnement initial en début de parcours
- Évaluations formatives tout au long du parcours (quiz, études de cas)
- Évaluation finale des acquis en fin de parcours

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins lors de leur demande d'inscription. Une étude personnalisée est réalisée afin de définir les adaptations pédagogiques, techniques ou organisationnelles appropriées. Lorsque le besoin ne peut pas être satisfait directement, une orientation vers un partenaire ou une structure spécialisée est proposée.

Référent handicap : **handicap@will-formation.com**

Tarif de la formation

Prix : **930 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

6 modules, 14 leçons — durée totale 14 h.

01 Le vieillissement : repères et représentations

1. Vieillissement normal et vieillissement pathologique
2. Les changements physiques, sensoriels et psychiques
3. Représentations de la vieillesse et posture professionnelle

02 Fragilité et perte d'autonomie

1. La fragilité : définition et signes d'alerte
2. Autonomie, dépendance et évaluation des besoins
3. Étude de cas : repérer une situation de fragilité

03 Prévention des chutes

1. Facteurs de risque de chute et conséquences
2. Aménagement de l'environnement et conduite à tenir après une chute

04 Prévention de la dénutrition et de la déshydratation

1. Besoins nutritionnels et signes de dénutrition
2. Favoriser l'alimentation et l'hydratation au quotidien

05 Troubles cognitifs et communication

1. Les troubles cognitifs et leurs manifestations
2. Communiquer avec une personne âgée désorientée

06 Accompagnement au quotidien et transmission

1. Maintenir l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
2. Observer, alerter et transmettre à l'équipe