PROGRAMME DE FORMATION

Geste premier secours

Prévention & Sécurité au travail

RÉFÉRENCE
WF-0294

VERSION
V2026-003

ÉDITION
2 novembre 2026

DOMAINE
Prévention & Sécurité au travail

DURÉE
4 h

MODALITÉ
Distanciel asynchrone (e-learning)

PROGRAMME
4 modules
9 leçons

SANCTION
Attestation
et certificat de réalisation

Objectifs pédagogiques

- - Protéger la victime, les témoins et soi-même face à un danger
- - Alerter les secours en transmettant les informations utiles
- - Connaître les gestes face à une obstruction des voies aériennes et à un saignement abondant
- - Connaître la mise en position latérale de sécurité d'une victime inconsciente qui respire
- - Connaître les gestes de réanimation face à un arrêt cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur

L'essentiel de la formation

Public visé

Toute personne souhaitant connaître les gestes essentiels de premiers secours. Cette formation à distance apporte des connaissances théoriques ; elle ne délivre pas de certificat de secourisme et ne remplace pas une formation pratique aux gestes de premiers secours.

Prérequis

- Aucun niveau particulier.
- Aucun prérequis
- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette et d'une connexion Internet
- Disposer d'une adresse électronique

Modalités et déroulement

Formation à distance sur la plateforme WILL FORMATION, avec accès individuel aux contenus, exercices et quiz, en entrées et sorties permanentes. Un accompagnement pédagogique est assuré pendant toute la durée du parcours.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sous forme de contenus en ligne
- Études de situations d'urgence
- Quiz d'auto-évaluation
- Accompagnement pédagogique à distance

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès individuel à la plateforme de formation en ligne pendant la durée du parcours
- Supports de cours consultables en ligne
- Exercices et quiz intégrés au parcours
- Accompagnement pédagogique à distance

Modalités d'évaluation

- Positionnement initial en début de parcours
- Évaluations formatives par quiz et exercices tout au long du parcours
- Évaluation finale des acquis

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Cette formation n'est pas présentée comme préparant à une certification enregistrée : elle ne comprend ni inscription ni présentation à des épreuves de certification, et n'ouvre droit à aucune délivrance de certification ni au financement par le CPF.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins lors de leur demande d'inscription. Une étude personnalisée est réalisée afin de définir les adaptations pédagogiques, techniques ou organisationnelles appropriées. Lorsque le besoin ne peut pas être satisfait directement, une orientation vers un partenaire ou une structure spécialisée est proposée.

Référent handicap : **handicap@will-formation.com**

Tarif de la formation

Prix : **330 €**

Financement : prise en charge possible par les organismes financeurs, selon les critères d'éligibilité applicables.

Qualiopi processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009. WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

4 modules, 9 leçons — durée totale 4 h.

01 Protéger et alerter

1. Protéger : repérer et supprimer le danger
2. Alerter les secours

02 Obstruction des voies aériennes et saignements

1. La victime s'étouffe
2. La victime saigne abondamment

03 Victime inconsciente

1. Apprécier la conscience et la respiration
2. La position latérale de sécurité

04 Arrêt cardiaque

1. Reconnaître l'arrêt cardiaque
2. Massage cardiaque et défibrillateur
3. Récapitulatif des gestes